

Kris Vallotton

**Standhaft**

Aufgeben ist keine Option





KRIS VALLOTTON

# Standhaft

Aufgeben ist keine Option

Copyright @ 2025 by Kris Vallotton

Originally published in English under the title:  
**Just Stand: What to Do When You Want to Give Up**  
ISBN: 979-8-88769-443-6

www.krisvallotton.com  
info@kvministries.com

Deutsche Übersetzung © 2026  
Alle Rechte vorbehalten.

**king2come**

Pferdemarkt 1  
D – 31737 Rinteln  
Fon (05751) 7019 229  
info@king2come.de  
**www.king2come.de**

1. Auflage, April 2026  
ISBN 978-3-98602-111-5  
Druck: ARKAdruck, Cieszyn, PL

Die Bibelzitate sind in der Regel der Revidierten Elberfelder Bibel,  
R. Brockhaus Verlag Wuppertal, entnommen.

Folgende weiteren Bibelübersetzungen kamen zum Einsatz  
(im Text jeweils mit den Kürzeln in den Klammern gekennzeichnet):

- Schlachter 2000 (SLT): Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft
- Luther Bibel, 2017 (LU): Die Bibel nach der Übersetzung Martin Luthers,  
revidierte Fassung, Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart 2016.
- Hoffnung für alle® (HfA): Copyright © 2015 by Biblica, Inc., Brunnen Verlag, Basel, Gießen.
  - Zürcher Bibel, 2007 (ZB): Deutsche Bibelgesellschaft
  - Neue Genfer Übersetzung (NGÜ): Die Bibel. Neue Genfer Übersetzung.  
Neues Testament und Psalmen. 1. Auflage. Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart 2011.

# Inhalt

Einleitung	11
<b>1</b> „Gib mir deine Asche“	15
<b>2</b> Hier drinnen ist es dunkel: Metamorphose	23
<b>3</b> Jenseits der Stratosphäre	41
<b>4</b> Die Kraft eines Ökosystems	53
<b>5</b> Die Wissenschaft vom Leiden	73
<b>6</b> Im Bauch des Wales	93
<b>7</b> Erfolgreich scheitern	107
<b>8</b> Was tun, wenn deine Freundin dich fesselt: Lektionen aus dem Leben Simsons	127
<b>9</b> Das mir kaum bekannte Ich	141
<b>10</b> Prophetien mit Verfallsdaten	155
<b>11</b> Kamelhaar tragen: Unmodern, aber sehr wichtig	173
<b>12</b> Freundliche Schlangen	191
<b>13</b> Tische umwerfend – fuchsteufelswild, aber vom Himmel gesalbt	205
<b>14</b> Wähle deine Feinde gut aus	223
<b>15</b> Aufbruch in eine neue Ära	235
Über den Autor	253



# Widmung

Ich widme dieses Buch all den Menschen, die sich wie ich in einem Sturm wiederfinden, der ihren Glauben zu erschüttern droht, ihre geistliche Gesundheit auf die Probe stellt und/oder ihre Fähigkeit übersteigt, den Sturm allein bewältigen zu können. Möge dieses Buch als Rettungsanker dienen, Hoffnung geben und wie ein Leuchtturm den Weg durch die stürmische Seelennacht zum sicheren Hafen des Friedens weisen.



# Danke

Besonders möchte ich Don Milam danken, der vor langer Zeit für meinen ersten Verlag *Destiny Image Publishing* gearbeitet hat. Bei unserer ersten Begegnung war Don der Autorenbetreuer dieses Unternehmens. Damals war niemand daran interessiert, mein Buch zu veröffentlichen; ich war unbekannt und hatte noch nie etwas geschrieben. Bill Johnson zuliebe traf sich Don mit mir und war so freundlich, mir zu erlauben, ihm zwei Kapitel meines ersten Manuskripts vorzulesen, während er aufmerksam zuhörte. Als ich fertig war, sah er mich an und sagte: „Du bist ein wunderbarer Schriftsteller. Wir werden alles veröffentlichen, was du schreibst.“ Dons Glauben an mich veränderte mein Leben.

In diesem Jahr nun ging Don Milam heim, um bei Gott zu sein. Sehr viele unter uns Autoren, die von diesem großartigen Mann entdeckt wurden, sind ihm zu tiefstem Dank verpflichtet. Wir lieben dich, Don, und wir werden dich in der Ewigkeit wiedersehen.



# Einleitung

„... wenn ihr alles ausgerichtet habt“



## **MEINE REISE ZUR STANDHAFTIGKEIT**

Die Welt ist voller talentierter, begabter und intelligenter Menschen. Viele von ihnen lieben Gott und haben sehr viel Potenzial. Doch zu oft werden sie durch ihre Lebensumstände aus der Bahn geworfen, durch ihre Misserfolge ausgehebelt oder durch ihre schlechten Entscheidungen gelähmt. Sie verbringen einen Großteil ihrer Gegenwart damit, in der Vergangenheit zu leben, und lassen zu, dass ihre Vorgeschichte zu ihrem Schicksal wird. Ich war einer dieser Menschen. Ich hatte eine unglaublich schwere Kindheit, verlor meinen Vater mit drei Jahren und wuchs mit viel Kummer auf. Im Alter von zwanzig Jahren heiratete ich meine Jugendliebe Kathy. Nur zwei Jahre später erlitt ich einen schweren Nervenzusammenbruch, der mehr als drei Jahre andauerte. Und in den nächsten Kapiteln teile ich mehr über meinen Lebensweg mit.

Nachdem wir zwanzig Jahre lang neun Unternehmen geführt hatten, verließen Kathy und ich 1998 die Geschäftswelt und schlossen uns dem Team der Bethel Church in Redding, Kalifornien, an. Inmitten eines unglaublichen Wachstums, sowohl persönlich als auch im Dienst – einschließlich Tausender Wunder, Befreiungen und Errettungen – gab es auch

extrem schwierige Zeiten mit Kampf, Enttäuschung und Leid. Schließlich wurde der Kampf in meinem persönlichen Leben so intensiv, dass ich 2008 einen zweiten Nervenzusammenbruch erlitt, der mein Leben beinahe beendet hätte. Erst nach anderthalb Jahren konnte ich mich davon erholen.

Von diesem Zeitpunkt an beschloss ich Folgendes: Egal, wie sehr ich auch aufgeben wollte, ich nahm mir vor zu lernen, standhaft zu bleiben und inmitten der Stürme des Lebens im Frieden zu leben. Immerhin ist Jesus unser Vorbild, und Er schlief in einem Boot inmitten eines schrecklichen Sturms. In Angst um ihr Leben gerieten Seine Jünger in Panik, obwohl einige von ihnen erfahrene Fischer waren. Das führte mich zu dem Schluss: Wenn Jesus in den Stürmen des Lebens in vollkommenem Frieden standhaft blieb, muss wohl Sein Beispiel eine Einladung für uns sein, dasselbe Empfinden von Frieden in unseren stürmischen Lebensumständen und Situationen zu erfahren.

Seit 2008 hat sich mein Leben dadurch drastisch verändert. Ich habe gelernt, einige äußerst turbulente Zeiten mit einer außergewöhnlichen inneren Ruhe zu überstehen – manchmal zu meiner eigenen Überraschung und immer mit Dankbarkeit. Daraufhin sind Tausende von Menschen auf ihrer Suche nach Frieden und Kraft von meiner Geschichte berührt worden und haben davon profitiert, zu hören, was ich gelernt habe: Nicht nur, wie man Stürme vermeidet, sondern auch, wie man inmitten dieser Stürme fest steht.

## **EINE GÖTTLICHE EINLADUNG**

Dem Apostel Paulus waren Stürme nicht unbekannt. Angekettet an die Wand eines kalten, dunklen unterirdischen Gefängnisses in der griechischen Stadt Ephesus schrieb er:

**Deshalb ergreift die ganze Waffenrüstung Gottes, damit ihr an dem bösen Tag widerstehen und, *wenn ihr alles ausgerichtet habt, stehen bleiben könnt! So steht nun ...***

Epheser 6:13-14

Tatsächlich haben wir oft keine Kontrolle darüber, welches Wetter in unserem Leben herrscht. Aber wir können lernen, uns auf Stürme vorzubereiten, Zuflucht beim Herrn zu finden und standhaft zu bleiben, während um uns herum diese Stürme toben.

Hunderte von Büchern wurden zum Thema Frieden geschrieben, und ich bin sicher, dass viele davon sehr gut sind. Dieses Buch ist jedoch eher eine Einladung, mich auf meiner Reise zu begleiten, in Zufriedenheit und Zuversicht standhaft zu bleiben. Es ist keine intellektuelle Auseinandersetzung mit Philosophien über die Psychologie des Friedens. Ich möchte dir vielmehr helfen, dich zu wappnen und auf jene dunklen Zeiten und stürmischen Umstände vorzubereiten, welche versuchen, dich in die Fänge der Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung zu ziehen.

Ob du nun damit Schwierigkeiten hast, in einer schweren Situation Frieden zu finden, oder ob du ein turbulentes Leben voller Ängste, Furcht und/oder Qualen hinter dir hast – dieses Buch ist für dich! Ich bete dafür, dass die Worte in diesem Buch zu einem Leuchtturm werden, der in der Nacht scheint, dir den Weg durch die tobenden Wasser der Verwundbarkeiten des Lebens weist, und dich in den sicheren Hafen der Geborgenheit und Ruhe führt.

Friede sei mit dir und mit allem, was dir wichtig ist! Wir sehen uns in Kapitel 1 wieder ...