

Nicole Schol & Verena Keil

# Friede, Freude, Weihnachtsfunkele



55 Ideen für eine  
stimmungsvolle Adventszeit

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäß § 44b UrhG („Text und Data Mining“) zu gewinnen, ist untersagt.



© 2025 Gerth Medien in der SCM Verlagsgruppe GmbH,  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar

Wenn nicht anders angegeben, wurden die Bibelverse entnommen aus:  
Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006  
SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Witten/Holzgerlingen

1. Auflage 2025  
Bestell-Nr. 821117  
ISBN 978-3-98695-117-7

Umschlaggestaltung & Satz: Hanni Plato  
Fotos & Illustrationen: Shutterstock  
Druck und Verarbeitung: Finidr s.r.o.  
Printed in Czech Republic

[www.gerth.de](http://www.gerth.de)

# Eine Zeit der Erwartung

Advent. Wir träumen von strahlenden Lichtern, die die Dunkelheit erhellen. Von köstlichen Düften, die durch unsere Wohnung ziehen. Von der Wärme des Kamins nach einem ausgedehnten Spaziergang.

Advent – das sind all die schönen Dinge, nach denen wir uns nach einem langen und manchmal auch anstrengenden Jahr sehnen.

In unserem Buch haben wir 55 Ideen zusammengetragen, wie man die Adventszeit genießen kann. Hier findet ihr geistliche oder kreative Anregungen, Ideen für gemeinsame Abende und besinnliche Stunden, Informatives rund ums Fest, leckere Rezepte und Unterhaltsames für zwischendurch.

Wir wünschen euch, dass diese Inspirationen euch eine schöne Zeit mit eurer Familie schenken, dass ihr dem Geheimnis von Weihnachten auf die Spur kommt – und denjenigen entdeckt, der uns das größte Geschenk überhaupt gemacht hat: Gott selbst.



# Freudengeschenke

Erstelle eine Liste mit all den Dingen, die dir Freude bereiten und für die du dir in der Adventszeit bewusst Zeit nehmen willst, zum Beispiel:

- ★ Postkarten an Freundinnen schreiben
- ★ einen Weihnachtskranz gestalten
- ★ für die Kollegen Plätzchen backen
- ★ sich nachmittags mit einer Tasse Tee und einem Buch zurückziehen







A large, white, rectangular area with a deckled edge, containing horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the white area. The white area is set against a background of light blue-grey wood grain texture.



# Der biblische Adventskalender

Lies ab dem 1. Dezember das Lukasevangelium; es hat genau 24 Kapitel. Aus diesem Grund wird es auch oft als „biblischer Adventskalender“ genutzt. Man kann an jedem Tag im Dezember ein Kapitel lesen und ist so am 24. Dezember (an Heiligabend) mit der ganzen Lebensgeschichte von Jesus vertraut.

Eine schöne Idee, um sich bewusst auf Weihnachten einzustimmen!



# Adventliche Wochensprüche

Wochensprüche sind Bibelverse für die jeweilige Woche im Kirchenjahr. Man findet sie im Losungsbüchlein; sie werden oft auch zu Beginn eines Gottesdienstes gelesen. Auch für die Adventssonntage gibt es jeweils einen festgelegten Vers, der den Blick auf unseren König und Helfer, unseren Erlöser, den kommenden und wiederkommenden Herrn und Messias lenken will.

Wie wäre es, wenn du dir an jedem Sonntag im Advent Zeit nimmst, intensiv über den entsprechenden Bibelvers nachzudenken? Du kannst ihn auch auf ein kleines Kärtchen schreiben und ihn mit in deinen Alltag nehmen.



### 1. Sonntag im Advent: hinsehen

Siehe, dein König kommt zu dir,  
ein Gerechter und ein Helfer.  
(Sacharja 9,9a; Luther)

### 2. Sonntag im Advent: den Blick erheben

Seht auf und erhebt eure Häupter,  
weil sich eure Erlösung naht.  
(Lukas 21,28; Luther)

### 3. Sonntag im Advent: mich vorbereiten

Bereitet dem Herrn den Weg;  
denn siehe, der Herr kommt gewaltig.  
(Jesaja 40,10; Luther)

### 4. Sonntag im Advent: der Vorfriede Raum geben

Freuet euch in dem Herrn allewege,  
und abermals sage ich: Freuet euch! Der Herr ist nahe!  
(Philipper 4,4.5b; Luther)



# Inhalt

Eine Zeit der Erwartung .....	5
Freudengeschenke .....	6
Der biblische Adventskalender .....	9
Adventliche Wochensprüche .....	10
Frieden .....	13
Winter-Smoothie .....	14
Tannenbäume .....	16
24-Tage-Adventsleseplan .....	18
Social Media: weniger Scrollen .....	21
Tu-nix-Tag .....	22
Papiersterne falten .....	24
Adventliches Kennenlernen .....	26
Nikolaus-Geschenke .....	28
Adventsbräuche entdecken .....	31
Adventskoffer .....	32
Alte Klassiker .....	35
Christbaum-Anhänger aus Kaltporzellan .....	36
Weihnachtsdüfte verschenken .....	41
Lebkuchen .....	42
Mit Lichtern gegen den Winterblues .....	45
Nachrichten-Fasten: Good News hören .....	47
Schnelle Plätzchen .....	48
Marmeladenglas-Momente .....	51
Wunschzettel .....	52

Herzschachtel .....	54
Komplimente machen .....	57
Platz für Jesus .....	58
Fackelwanderung .....	61
Schoko-Cookies .....	62
Bummel über den Weihnachtsmarkt .....	65
Geschenkanhänger .....	66
Weihnachtliche Bibelverse gestalten .....	70
Adventswichteln .....	72
Winterduft .....	75
Meditativer Tagesrückblick .....	76
Friedenspender .....	78
Was bringt dich in Weihnachtsstimmung? .....	80
Überraschungs-Teelichter basteln .....	82
Mit dem Handy auf der Jagd nach Schönerm .....	85
Kreativ beten .....	86
Bratapfel-Marmelade .....	88
Ort der Stille .....	91
Krippe zum Aufhängen .....	92
Im Dunkeln sitzen .....	97
Deine persönliche Weihnachts-Playlist .....	98
Spielenachmittag .....	101
Geschenkverpackung .....	102
Schnelle Deko mit Naturmaterialien .....	105
Lebendige Schätze .....	106
Vielen Dank .....	107
Segen-to-go .....	109

Alte Adventsbräuche .....	111
Geschenkanhänger .....	112
Drei Minuten Stille am Morgen .....	116
Jahreswort .....	118
Auf die Plätzchen, fertig, los! .....	123
Dankeschön! .....	124

